



XII CONGRESO INTERNACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

"Integrar los Cuidados Paliativos en todos los niveles del sistema de salud evitaría mucho sufrimiento a los pacientes y ahorraría millones de euros a los gobiernos"

- ✓ *El Dr. Eduardo Bruera, director del Departamento de Cuidados Paliativos del MD Anderson Cancer Center de Houston (USA), denuncia "la actitud sanchopancesca de decanos, directores de hospital y responsables de la Administración frente a los esfuerzos quijotescos" de los paliativistas*
- ✓ *Expertos en Cuidados Paliativos piden a la Administración que garantice al 100% la asistencia ante la enfermedad avanzada y al final de la vida como un derecho fundamental de los ciudadanos que debe ser exigido*
- ✓ *Más de 1.000 profesionales de España, Europa y América Latina debaten hasta el sábado en Vitoria-Gasteiz la importancia de garantizar a los personas con una enfermedad crónica o incurable una atención integral bio-psico-social y espiritual desde equipos multidisciplinares específicamente formados*
- ✓ *El Congreso de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos incluye una iniciativa innovadora para minimizar la huella ecológica con un programa que prevé el reciclado de 7.000 botellas de plástico o la plantación de árboles*

Vitoria-Gasteiz, 7 de junio de 2018 – El director del Departamento de Cuidados Paliativos del MD Anderson Cancer Center de Houston (USA), Eduardo Bruera, ha denunciado esta mañana "cómo, desgraciadamente, los esfuerzos *quijotescos* de los profesionales de Cuidados Paliativos, han sido ignorados por las actitudes *sanchopancescas* de los decanos de las Facultades de Medicina, los directores de hospital y los responsables políticos de Salud".

En la rueda de prensa de presentación del XII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), que se celebra desde hoy y hasta el próximo sábado, 9 de junio en Vitoria-Gasteiz, el doctor Bruera, uno de los especialistas más reconocidos del mundo en este campo, ha lamentado que la demanda social "para que el tratamiento de los enfermos incurables esté enfocado a la persona, y no sólo a su enfermedad", no haya calado en la "acción" de los gobiernos, sobre todo teniendo en cuenta que "integrar los Cuidados Paliativos en todos los niveles del sistema de salud no sólo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que ahorra millones de euros".



"No tiene sentido gastar tanto dinero en tratamientos innecesarios al final de la vida que van a parar a las compañías farmacéuticas o tecnológicas, cuando se podría invertir en contratar médicos y enfermeros, porque al final les costará mucho más no hacerlo", ha señalado, incidiendo además, en que "esta voluntad de los médicos, enfermeros o psicólogos que no tiene eco en las estructuras sanitarias está causando fatiga en estos profesionales, que acaban abandonando un trabajo no reconocido y peor pagado".

Critica así "el *burnout*" o síndrome del quemado que "está empezando a instalarse entre nuestros sanitarios", a quienes pide "protegerlos y mejorar nuestra calidad de vida profesional" en beneficio de los pacientes.

Por su parte, el presidente de la SECPAL, Rafael Mota Vargas, ha afirmado que "los Cuidados Paliativos son un derecho de todas las personas que debe ser exigido, y los gobiernos deben garantizar su cobertura del 100% con una atención integral bio-psico-social y espiritual por equipos multidisciplinares específicamente formados y acreditados".

"En España, más de 75.000 personas mueren cada año sin recibir cuidados de forma especializada, vulnerando lo que nosotros consideramos un derecho fundamental. No se trata de hablar del final de la vida, sino de dar vida a estos pacientes hasta el final", añade.

De ahí también el lema del Congreso, *Cuidados Paliativos Con Pasión*, "pero también Con Ciencia, porque "no sólo nos mueve lo emocional, hay evidencia científica".

Para ello, el también director médico de Programas Integrados de Cuidados Paliativos de la Fundación New Health de Sevilla, que desarrolla actuaciones en España, Portugal y Latinoamérica, considera de "vital importancia" el establecimiento de una formación avanzada mediante la creación de un Área de Capacitación Específica (ACE) en Cuidados Paliativos. La SECPAL, añade el presidente de la sociedad científica, apuesta por una "atención integrada en los sistemas públicos de salud", para lo que es necesario "una asistencia continuada las 24 horas, los 7 días de la semana, y compartida con el resto de profesionales".

Además, el doctor Mota ha asegurado que se debe facilitar "la investigación en este campo para seguir avanzando en ofrecer los mejores cuidados al final de la vida".

Por su parte, el presidente del Comité Científico del congreso, el doctor Carlos Centeno, ha expresado su enorme satisfacción por haber logrado reunir a más de 1.000 personas que durante tres días debatirán sobre los avances en asistencia paliativa desde tres enfoques fundamentales.

En primer lugar, sobre la evaluación y el tratamiento de los síntomas; en segundo lugar, la toma de decisiones al final de la vida, "hablando con el enfermo, la familia, pero también con el profesional sanitario, al que debemos cuidar y preparar ante el deseo de un paciente que nos dice que quiere morir, y al que hay que aliviar o cuidar su nutrición y su sedación".

Por último, se abordará la necesaria presencia de los Cuidados Paliativos como una asistencia integrada en todos los niveles del sistema sanitario, ya que "después de muchos



años esperando una respuesta de la Administración, estamos en ese momento en el que la sociedad los demanda, no sólo para el tratamiento de enfermedades como el cáncer, sino para otras que también requieren atención especializada, como la insuficiencia cardiaca avanzada, las enfermedades renales crónicas en los últimos estadios o las demencias, entre otras".

El doctor Centeno, responsable de la Unidad de Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra, ha destacado la amplia presencia de estudiantes en el Congreso, "que por primera vez representan a uno de cada diez congresistas" y presentarán además sus trabajos de fin de Grado en Medicina y Enfermería.

En la misma línea, el doctor Alberto Meléndez, presidente del Comité Organizador, ha subrayado la relevante participación en esta cita mundial, con congresistas de todas las comunidades autónomas españolas, además de la presencia destacada de expertos europeos y de países de Latinoamérica, pero también de Estados Unidos y Canadá.

El doctor Meléndez también ha hecho especial mención a una iniciativa pionera e innovadora para minimizar "la huella ecológica" del Congreso con el establecimiento de un plan de reciclado que incluye zonas donde los asistentes pueden depositar las 7.000 botellas vacías de agua previstas, así como operarios encargados de los residuos orgánicos a la hora del café, comida o merienda o la plantación de 5 árboles para compensar en parte el carbono generado en la cita.

Por último, el presidente del Comité Organizador agradece a la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz la "pasión" demostrada en las actividades paralelas para dar a conocer la importancia de los cuidados paliativos, la colaboración del Ayuntamiento y la Diputación Foral de Álava y la entrega de "los pacientes y sus familias que confían en nosotros y nos enseñan tanto".

El Congreso de la SECPAL reúne a un millar de profesionales que estos días conocerán los últimos avances en Cuidados Paliativos en un encuentro innovador y multidisciplinar que contará con los mayores expertos nacionales e internacionales en este campo en torno a [un intenso programa de gran nivel científico](#) que incluye medio millar de comunicaciones, más de 70 trabajos académicos y un centenar de ponencias y sesiones.

- [Escucha 'Ensancho la vida', el himno de SECPAL 2018](#)



Más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de Comunicación SECPAL
Sociedad Española de Cuidados Paliativos
Contacto: 669 90 10 46 // 696 59 73 76
prensa.secpal@gmail.com
www.secpal.com