



XII CONGRESO INTERNACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

"En Europa, la gente todavía no se muere en el sitio que más le gusta, y esto sólo depende de los Cuidados Paliativos y la política del país"

- ✓ *El investigador Jeroen Hasselaar, de la Radboud University de los Países Bajos, presenta el "más ambicioso estudio europeo" de los Cuidados Paliativos Integrados, que todavía necesitan una regulación administrativa, mayor desarrollo tecnológico y la unión indisoluble del tratamiento físico, espiritual y psicológico*
- ✓ *El presidente de la SECPAL, Rafael Mota, defiende la actividades de sensibilización en la sociedad, y sobre todo en el ámbito educativo, para que sean los jóvenes "el motor de cambio" que obligue a los Gobiernos a crear los equipos necesarios en Cuidados Paliativos*

Vitoria-Gasteiz, 8 de junio de 2018 – El investigador del Departamento de Cuidados Paliativos de la Radboud University, Nimega, de los Países Bajos, Jeroen Hasselaar, ha presentado en una de las sesiones plenarias del XII Congreso Internacional de la SECPAL "el más ambicioso estudio en Europa" de los Cuidados Paliativos Integrales, en el que se han analizado hasta 19 iniciativas con entrevistas a más de 150 pacientes y sus cuidadores en centros sanitarios de Bélgica, Reino Unido, Hungría, Alemania y Holanda.

Los resultados avalan la evidencia científica de que integrar los paliativos en comunidades de enfermos oncológicos o crónicos terminales mejora la calidad la vida de los pacientes y ahorra recursos, pero todavía "queda mucho trabajo por hacer" para lograr una necesaria regulación administrativa que dote de los recursos necesarios, desarrolle sistemas de información y tecnología e incluya un abordaje multidisciplinar desde diferentes niveles, no sólo físico, sino también psicológico y espiritual.

"En Europa todavía la gente no se muere donde más le gusta y esto sólo depende de los Cuidados Paliativos y de la política socio sanitaria de los países", añade el experto, hasta ahora más centrada "en resolver problemas de los hospitales para facilitar el fallecimiento que en estudiar el mundo y las posibilidades que tenemos a nuestro alrededor".

Por ejemplo, como demuestran diferentes estudios a los que aludió Jeroen Hasselaar, se evitarían traslados e ingresos innecesarios con mayor comunicación entre el hospital y el médico de Familia, con tratamientos domiciliarios, telemedicina o soporte a la familia y a los cuidadores; en definitiva, "con una continuidad asistencial integrada que vele por la calidad de vida y el apoyo del paciente y la familia hasta el momento de la muerte".



"Como el Santo Grial, los Cuidados Paliativos Integrados es algo que todos buscamos, pero no está claro dónde encontrarlos, sigue siendo una misión, no imposible, pero que requiere de mucho trabajo en todos los ámbitos, educativo, político y de dotación de recursos", concluyó el investigador.

Precisamente, en esta línea profundizó el director médico de Programas Integrados de Cuidados Paliativos de la Fundación New Health de Sevilla y presidente de la SECPAL, Rafael Mota, al hablar de la importancia de la necesaria implicación de la comunidad para lograr "ese motor de cambio necesario".

Durante su encuentro con los congresistas bajo el título *Mis experiencias dinamizando la sociedad*, puso en valor todas las acciones dirigidas a sensibilizar a la sociedad en torno a los cuidados paliativos para que "sea la propia sociedad la que con el tiempo exija a los líderes políticos la puesta en marcha de los equipos sanitarios necesarios". Charlas, campañas en la calle, y sobre todo, actividades en el ámbito educativo dirigidas a los niños y los jóvenes, son "fundamentales" para este objetivo.

Más información y gestión de entrevistas:



Gabinete de Comunicación SECPAL
Sociedad Española de Cuidados Paliativos

Contacto: 669 90 10 46 // 696 59 73 76

prensa.secpal@gmail.com

www.secpal.com