



## **Cerca de 117.500 personas en el final de su vida han sido acompañadas por los equipos de atención psicosocial de la Obra Social "la Caixa"**

---

### Balance 2009-2017 del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas

---

- Desde 2009, el Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" se ha ido consolidando y ampliando hasta llegar, a día de hoy, a 123 hospitales de toda España a través de 42 Equipos de Atención Psicosocial (EAPS).
- Con esta iniciativa, la entidad impulsa e inspira una atención integral que cubre el apoyo psicológico, emocional, social y espiritual al paciente y a sus familiares.
- El último estudio de efectividad realizado por el Programa, concluye que las dimensiones de dolor espiritual mejoran de forma significativa tras la intervención de los Equipos de Atención Psicosocial.
- «La salud es el bien máspreciado, y en la Obra Social "la Caixa" estamos firmemente comprometidos en garantizar el acompañamiento y la atención integral a las personas que atraviesan situaciones trascendentales», ha señalado Isidro Fainé, presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa".

**Barcelona, 10 de agosto de 2017.-** Después de una trayectoria de ocho años, la Obra Social "la Caixa" ha hecho crecer su Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas con la intención de



Obra Social "la Caixa"

atender a más personas que se encuentran al final de su vida y a sus familiares. A día de hoy se implementa a **123 hospitales** de toda España y a **130 unidades de soporte domiciliario**, a través de **42 Equipos de Atención Psicosocial (EAPS)** formados por psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, médicos, agentes pastorales y voluntarios.

Con este Programa, enmarcado en la **Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud**, la entidad pretende complementar el modelo actual de atención a personas con enfermedades avanzadas con el fin de alcanzar una atención integral que tenga en cuenta los **aspectos psicosociales**: tanto el apoyo social y emocional, el espiritual al paciente y a sus familiares, como la **atención al duelo**, el **apoyo a profesionales de cuidados paliativos** y el **acompañamiento por parte de los voluntarios**.

Desde su puesta en marcha en 2009, el programa ha atendido a **117.411 pacientes** y **168.023 familiares** de toda España, recibiendo muy buena acogida y valoración por parte de pacientes, familiares y comunidad médica.

Las dimensiones que mejoran en el paciente son la psicológica, la social y la espiritual. La primera evaluación científica realizada en 2014, concluye que la atención psicosocial que ofrece el programa, y que contempla las tres dimensiones, responde a las necesidades y **mejora en el 90% de los síntomas** provocados por la enfermedad y que perjudican el estado anímico y psicológico de los enfermos atendidos. El estudio concluye que el 92% de las personas que están enfermas califican de excelente o muy buena la atención recibida, y cerca del 90 % aseguran que han podido resolver temas difíciles (la mayor parte, de comunicación y de relación con la familia y su entorno) gracias a este apoyo.

### [La efectividad de la atención espiritual](#)

Sin embargo, la dimensión espiritual se considera un eje central de atención a las necesidades de los pacientes en situación de final de vida. Por ello, y desde su puesta en marcha, el Programa de la Obra Social "la Caixa" ha impulsado una **evaluación del dolor espiritual**, basada en las entrevistas que los profesionales realizan a los pacientes. En estas conversaciones surgen cuestiones de carácter trascendente, como la necesidad de ser reconocido como persona; la necesidad de hacer una revisión de su vida y del pasado y **encontrar sentido a la existencia**; la **necesidad de liberarse de la culpabilidad**, de reconciliarse y sentirse en paz y perdonado; la necesidad de



Obra Social "la Caixa"

un más allá y de una auténtica esperanza; la **necesidad de expresar emociones** y vivencias religiosas, y la **necesidad de amar y ser amado**.

Los análisis realizados muestran que estas necesidades esenciales mejoran o se mantienen estables a pesar de la proximidad de la muerte en el **94% de las personas atendidas**, tras la intervención de los EAPS. Además, los resultados muestran que cuanto **más alto es el nivel de sufrimiento** de los pacientes, **mayor es la efectividad de la intervención** de la atención psicosocial. A pesar de partir de una situación más severa, tras la intervención del equipo se alivia el sufrimiento hasta llegar a unos, niveles tolerables, similares al de los pacientes que partían de una situación mejor.

Al abordar las necesidades esenciales, se reduce el malestar emocional de estos pacientes, a la vez que mejoran otros componentes psicosociales y espirituales ligados a la situación, como la ansiedad, estado de ánimo, el sentido de la vida y la sensación de sentirse en paz con uno mismo y con los demás.

Otro punto a destacar de la evaluación del dolor espiritual, es que **la persona que tiene creencias**, sean de tipo religiosas, sociales, científicas, filosóficas o míticas, y éstas le ayudan en la situación de enfermedad, presenta una **mejora adicional en el conjunto de dimensiones** evaluadas. Los profesionales de los EAPS ayudan a los pacientes a recuperar el valor que sus creencias le han proporcionado a lo largo de la vida.

---

390.000 personas mueren anualmente en España.  
242.000 de las cuales se estiman que tienen necesidades de  
atención paliativa.

Instituto Nacional de Estadística

---

«La salud es el bien máspreciado, y en la Obra Social "la Caixa" estamos firmemente comprometidos en garantizar el acompañamiento y la atención integral a las personas que atraviesan situaciones trascendentales. Queremos estar al lado de todos ellos, desde la infancia hospitalizada hasta las personas que padecen una enfermedad avanzada y se encuentran en la fase final de su vida», ha señalado **Isidro Fainé**, presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa".




Obra Social "la Caixa"

**Para más información**

**Departamento de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"**

Ariadna Puig: 934 044 095 / 626 282 905 / [apuig@fundaciolacaixa.org](mailto:apuig@fundaciolacaixa.org)

 @FundlaCaixa / @ariadna\_puig

**Sala de Prensa Multimedia:** <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>