



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

# I JORNADAS DE CUIDADOS PALIATIVOS DE LA GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA DE GUADALAJARA

**“El privilegio de cuidar: un reto de todos”**

**Guadalajara, 5 y 6 de octubre de 2016**

## **INTRODUCCION**

---

Se estima que más de la mitad de las personas que fallecen cada año en España atraviesan una enfermedad avanzada y terminal. La respuesta adecuada a las múltiples necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de cada uno de los pacientes y sus seres queridos supone un importante reto para el Sistema Sanitario.

Como se recoge en el documento ***Estrategia en cuidados paliativos del Sistema Nacional de Salud elaborado por el Ministerio de Sanidad (Madrid 2007)*** uno de los aspectos en que se hizo mayor énfasis fue, precisamente, que se basara en la respuesta integral y coordinada del sistema a todos los pacientes que lo necesitaran, donde y cuando lo necesitaran. Como ha destacado la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos son uno de los pilares de la atención a los pacientes con cáncer y otros procesos crónicos en fases avanzadas y terminales.

Los cuidados paliativos intentan dar una respuesta profesional, científica y humana a las necesidades de los enfermos en fase avanzada y terminal y de sus familiares. Sus objetivos fundamentales son:

- 1) Atención al dolor, otros síntomas físicos y a las necesidades emocionales, sociales y espirituales y aspectos prácticos del cuidado de enfermos y familiares.
- 2) Información, comunicación y apoyo emocional, asegurando al enfermo ser escuchado, participar en las decisiones, obtener respuestas claras y honestas y expresar sus emociones.
- 3) Asegurar la continuidad asistencial a lo largo de su evolución, estableciendo mecanismos de coordinación entre todos los niveles y recursos implicados.

El término cuidados paliativos hace referencia a toda una filosofía cálida y humanista de atención a enfermos y familias. Además, una concepción moderna de los cuidados paliativos implica sólidas bases organizativas, docentes e investigadoras, en las que el nivel de atención primaria tiene un papel central en la atención integral a nivel comunitario, existiendo evidencias científicas de los beneficios que obtiene el paciente con una correcta coordinación entre los profesionales del Equipo de Atención Primaria, de Atención Especializada y el equipo de Cuidados Paliativos Domiciliarios.

Consciente de esta necesidad, la Gerencia de Atención Integrada de Guadalajara ha programado esta I Jornada de Cuidados Paliativos.



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

## **DIRIGIDO A**

---

Profesionales sanitarios de la Gerencia de Atención Integrada de Guadalajara y a aquellas personas interesadas en el proceso de final de la vida

## **RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD**

---

### 1. DIRECTORES ACADEMICOS

Jornadas organizadas por la colaboración conjunta de M<sup>a</sup> Luisa Díez Andrés, coordinadora del EAP de Cervantes de Guadalajara, Natalia Blein Cabestrero y Herminia Valladares Alvarez, psicóloga y médico de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Guadalajara

### 2. RESPONSABLE UCIDyF

Carolina Sienes Sierra

Facultativo de Formación Continuada y Docencia del Hospital Universitario de la Gerencia de Atención Integrada de Guadalajara

## **FECHAS Y LUGAR DE REALIZACION**

---

Se desarrollará a lo largo de 14 horas, en horario de 16:00 a 19:30 horas el día 5 de octubre y de 09:00 a 19:30 horas el día 6 de octubre de 2016.

Lugar realización: Salón de actos

Hospital Universitario de Guadalajara.

## **OBJETIVOS**

---

### **GENERALES**

Transmitir las señas de identidad de los Cuidados Paliativos, basadas en el acompañamiento y atención integral de la persona enferma y su familia.

### **ESPECIFICOS**

- )] Extender nuestro reto moral de hacer posible una muerte digna y un final en paz, allá donde pacientes y familias deseen y decidan pasar esos momentos.
- )] Compartir las dificultades y obstáculos que nos encontramos en el día a día de este reto.
- )] Aprender a transformar la dureza del trabajo con la muerte en una oportunidad única de crecimiento personal gracias a nuestros pacientes y familias.



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

## ASISTENTES

Hasta completar el aforo, podrán inscribirse todos los profesionales sanitarios de la Gerencia de Atención Integrada de Guadalajara que lo soliciten a través de SOFOS.

Igualmente, hasta completar el aforo, podrá inscribirse cualquier persona interesada, aunque no sea profesional sanitario, solicitándolo a través de correo electrónico: [jornadaspaliativossescam@gmail.com](mailto:jornadaspaliativossescam@gmail.com).

## PROGRAMA

5 de octubre de 2016		
HORARIO	CONTENIDO	PONENTE
16:00-16:10	Presentación del curso. Objetivos.	Rafael Magro Perteguer
16:10-16:30	Apertura de las Jornadas: Humanizando los cuidados paliativos.	Rodrigo Gutiérrez Fernández
16:30-16:50	Red de Expertos y Profesionales de Cuidados Paliativos de Castilla La Mancha: Sembrando la esperanza en nuestros caminos	Inmaculada Raja Casillas
16:50-17:00	¿Por qué estas Jornadas? Breve presentación de la tarde	Herminia Valladares Álvarez
17:00-17:10	La Asociación Española contra el Cáncer (AECC)	José M <sup>a</sup> Jiménez Bustos
17:10-17:35	Testimonio de Raquel	Raquel
17:35-18:15	Cuidados paliativos: un derecho de todos	Antonio Pascual López
18:15-19:45	Arterapia	Nadia Collete Birnbaum
19:45-20:00	Coloquio	

6 de octubre de 2016		
HORARIO	CONTENIDO	PONENTE
09:00-09:05	Presentación de la mesa	M <sup>a</sup> Luisa Díez Andrés
09:05-09:25	Concepto y evolución de los cuidados paliativos	Ángel José Sastre Beceiro
09:30-10:50	Cuidados paliativos en Guadalajara: de la mano hasta el final	Herminia Valladares Álvarez Natalia Blein Cabestrero
10:55-11:15	Situación actual de los cuidados paliativos en Castilla La Mancha y Guadalajara: Plan teórico de los Cuidados paliativos	M <sup>a</sup> Ángeles Arroyo de Lucas
11:20-11:40	Atención paliativa en pacientes con enfermedad crónica avanzada	José Manuel Machín Lázaro
11:45-12:05	El anciano al final de la vida	Juan Rodríguez Solís
12:05-12:20	Coloquio	
12:25-12:55	Café, cortesía de NutAvant / PecFent	



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

<b>6 de octubre de 2016</b>		
<b>HORARIO</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>PONENTE</b>
12:55-13:00	Presentación de la mesa	Herminia Valladares Álvarez
13:05-13:25	Cuidados paliativos en el paciente oncológico	Javier Cassinello Espinosa
13:30-13:45	La enfermería oncológica y su papel en los Cuidados Paliativos	Esther Pareja del Moral
13:50-14:10	Labor del Servicio de Pediatría del H Guadalajara	Gonzalo Alberto Mateo Martínez y Gema Arriola Pereda
14:15-14:55	Cuidados paliativos en niños y adolescentes Adjunto de Cuidados Paliativos del Hospital Niño Jesús	Manuel Rigal Andrés vs Verónica Puertas Martín
14:55-15:10	Coloquio	
15:10-16:45	Comida, cortesía de PecFent / NutAvant	

<b>6 de octubre de 2016</b>		
<b>HORARIO</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>PONENTE</b>
16:45-16:50	Presentación de la mesa	Natalia Blein Cabestrero
16:55-17:15	Cuidados paliativos y Medicina de Familia	M <sup>a</sup> Luisa Díez Andrés
17:20-17:40	Enfermería de los Cuidados Paliativos de Guadalajara	Raúl Delgado Noguerales
17:45-18:05	Testimonio de los padres de David	
18:10-18:30	La importancia de nuestro bienestar	Belén Castel Bernal
18:35-18:50	Coloquio	
18:55-19:05	Clausura de las Jornadas	



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

## PROFESORADO

PONENTE	ACTIVIDAD PROFESIONAL
Arriola Pereda, Gema	FEA Pediatría del Hospital Universitario de Guadalajara
Arroyo de Lucas, M <sup>a</sup> Angeles	DUE de Atención Primaria. EAP Manantiales de Guadalajara
Blein Cabestrero, Natalia	FEA de Psicología Clínica, psicóloga de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Guadalajara
Cabrerizo García, Lucio	Director Gerente de la GAI de Guadalajara
Cassinello Espinosa, Javier	Jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario de Guadalajara
Castel Bernal, Belén	FEA del Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Guadalajara
Collete Birnbaum, Nadia	Arteterapeuta asistencial e investigadora en Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Sant Pau de Barcelona
Delgado Noguerales, Raúl	DUE de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Guadalajara
Díez Andrés, M <sup>a</sup> Luisa	Médico de Atención Primaria. EAP Cervantes de Guadalajara
Gutiérrez Fernández, Rodrigo	Director General de Calidad y Humanización de la Asistencia Sanitaria. Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha
Jiménez Bustos, José M <sup>a</sup>	Presidente de la Junta Provincial de Guadalajara de la Asociación Española Contra el Cáncer
Machín Lázaro, José Manuel	FEA del Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Guadalajara
Magro Perteguer, Rafael	Coordinador de la Unidad de Calidad, Investigación, Docencia y Formación de la GAI de Guadalajara
Mateo Martínez, Gonzalo Alberto	FEA de Pediatría del Hospital Universitario de Guadalajara
Pareja del Moral, Esther	Supervisora de Enfermería. Oncología Médica del Hospital Universitario de Guadalajara
Pascual López, Antonio	Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Sant Pau de Barcelona
Raja Casillas, M <sup>a</sup> Inmaculada	Coordinadora de la Red de Expertos y Profesionales de Cuidados Paliativos de Castilla La Mancha. Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Hospitalario de Toledo.



C/ Donante de Sangre, s/n. 19002 Guadalajara  
Teléfono 949 20 92 00 Fax 949 20 92 18

Rodríguez Solís, Juan	Jefe de Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Guadalajara
Sastre Beceiro, Angel José	Médico de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Guadalajara
Valladares Alvarez, Herminia	FEA de Oncología Médica, médico de la Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios de Guadalajara
Por determinar	Médico adjunto de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Niño Jesús (Madrid)

### **CERTIFICACION DE LA ACTIVIDAD**

---

Para la adquisición del certificado de asistencia y la acreditación se requiere la asistencia al 100% del curso, acreditado mediante firma de la hoja destinada a tal fin.

### **SOLICITUD**

---

Los solicitantes deberán inscribirse en el curso a través del SOFOS, antes de las 15:00 horas del día 18 de septiembre de 2016, desde los siguientes enlaces:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/listaCursos.jsp>

O bien desde la intranet:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/listaCursos.jsp>

Para aquellas personas interesadas en participar que no pertenezcan al SESCAM la inscripción se puede realizar enviando un correo electrónico con nombre, apellidos y DNI a [jornadaspaliativossescamgu@gmail.com](mailto:jornadaspaliativossescamgu@gmail.com) ANTES DEL 18 DE SEPTIEMBRE. Dichas inscripciones solo podrán adquirir certificado de asistencia pero no acreditación.

### **OTRAS CARACTERISTICAS DE LA ACTIVIDAD**

---

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Castilla-la Mancha del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud