

## **Compromiso para mejorar la atención a las personas en el final de la vida**

Recibir atención en el final de la vida es un derecho inalienable de la persona.

Aunque España está entre los países con mayor desarrollo de recursos de cuidados paliativos, debemos seguir mejorando la atención que nuestro Sistema Nacional de Salud ofrece a las personas que se enfrentan a esta situación. Es necesario lograr que lleguen al 100% de la población que los necesita, tanto adultos como niños y adolescentes, sin ningún tipo de discriminación.

El 80% de las personas preferiría recibir esta atención en su propio domicilio, por lo que debemos proveer los recursos necesarios para garantizar que esto sea así, siempre que sea posible por las condiciones de la persona y la familia.

Tanto el paciente como su familia son el centro de estos cuidados y deben tener la seguridad de que sus necesidades serán atendidas, tanto las físicas (control del dolor y síntomas), como las emocionales, sociales o espirituales.

Los cuidados en el final de la vida se conforman como un proceso de atención integral, individualizada y continuada.

Las entidades firmantes suscriben esta declaración con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos y se comprometen, dentro del marco de sus competencias, a promover acciones dirigidas a:

- Dar a conocer a la población su derecho a recibir una atención de calidad en el final de la vida.
- Respetar las preferencias del enfermo si desea permanecer en su domicilio, siempre que las condiciones de la persona enferma y su entorno familiar lo permitan.
- Facilitar el trabajo multi e interdisciplinar, así como la coordinación adecuada de los profesionales que aportan alivio y cuidados en todas las dimensiones de la calidad de vida del enfermo y su familia (física, emocional, social y espiritual).
- Facilitar la formación de los profesionales del ámbito socio sanitario en la atención a las personas y familias en esta situación.
- Identificar y promover buenas prácticas en la atención en el final de la vida.
- Facilitar la participación de los pacientes y cuidadores en el proceso de atención.
- Dotar al cuidador principal de los recursos de apoyo necesarios que mejoren tanto la calidad de vida de su familiar enfermo como la suya propia.
- Fomentar la solidaridad social en el acompañamiento a las personas en el final de la vida a través del voluntariado formado para ello.
- Asegurar la disponibilidad de la atención al duelo, de manera que favorezca la continuidad en el cuidado de la unidad familiar.

Madrid, 10 de octubre de 2015. Día Mundial de los Cuidados Paliativos.

## **Entidades promotoras**

Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

## **Entidades comprometidas por orden alfabético** (a 8 de octubre de 2015)

Asociación de Afectadas por Cáncer de Ovario (ASACO)  
Asociación de Bioética de Madrid (ABIMAD)  
Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)  
Asociación de Enfermería de Cuidados Paliativos (AECPAL)  
Asociación Española de Cirujanos (AEC)  
Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)  
Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA)  
Asociación Española de Pediatría (AEP)  
Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP)  
Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS)  
Cátedra de Cuidados Paliativos de la Universidad de Vic  
Centro colaborador de la OMS en Cuidados Paliativos- Instituto Catalán de Oncología  
Centro de Humanización de la Salud (Religiosos Camilos)  
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid  
Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)  
Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía  
Consejería de Salud de Aragón  
Consejería de Salud de La Rioja  
Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Comunidad Valenciana  
Consejería de Sanidad de Castilla y León  
Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM)  
Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España  
Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos  
Coordinación Regional de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid  
Cruz Roja  
Departamento de Salud y Plan director de Oncología, Generalidad de Cataluña  
Estrategia en Cáncer de las Islas Baleares  
Europacolón España  
Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y de Atención primaria (FAECAP)  
Federación de Esclerosis Múltiple  
Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)  
Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)  
Federación Española de Padres de Niños con Cáncer (FEPNC)  
Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER)  
Foro Español de Pacientes (FEP)

Fundación CEPAIM  
Fundación CUDECA  
Fundación Juan Ciudad (Hermanos de San Juan de Dios)  
Fundación New Health  
Fundación Porque Viven  
Fundación Rioja Salud  
Fundación Víanorte-Laguna  
Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI) - Subdirección General de Calidad y Cohesión  
Observatorio de Cuidados Paliativos (Hermanas Hospitalarias CSS Palencia)  
Observatorio Qualy de Cuidados Paliativos  
Organización de Consumidores y Usuarios (OCU)  
Plataforma de ONG de Acción Social (POAS)  
Plataforma de Organizaciones de Pacientes  
Plataforma del Voluntariado de España (PVE)  
Servicio Canario de Salud  
Servicio Gallego de Salud  
Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP)  
Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR)  
Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)  
Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG)  
Sociedad Española del Dolor (SED)  
Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO)  
Sociedad Española de Epidemiología (SEE)  
Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG)  
Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)  
Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica (SEHOP)  
Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)  
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)  
Sociedad Española de Nefrología (SEN)  
Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)  
Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)  
Sociedad Española de Psicooncología (SEPO)  
Sociedad Española de Urgencias y Emergencias Sanitarias (SEMES)  
Unión Democrática de Pensionistas (UDP)